

**Un jour pour Dieu,
Un jour pour toi.**

6 octobre à l'abbaye de Bellefontaine

8h : Temps de prière (office des Laudes)

8h45 : accueil/collation

9h15 : Enseignement et lancement de la journée

9h45 : Temps de prière (office de Tierce)

Enseignement : préparation à la *lectio divina* (lecture spirituelle).

Expérience de *lectio divina*.

Chant pour préparer la messe.

11h30 : Messe

12h30 : Temps de prière (office de Sexte)

Repas (au réfectoire avec la communauté)

Chant (pour préparer les Vêpres)

14h30 : Temps de prière (office de None).

Travail manuel : plusieurs activités proposées.

Temps libre, rencontre avec un moine, oraison...

DVD sur Bellefontaine.

17h30 : Temps de prière (office des Vêpres).

Conclusion/départ : bref partage sur la journée, envoi.

Abbaye Notre-Dame de Bellefontaine

49122 Bégrolles en Mauges

Tél. : 02 41 75 60 40 (standard) ; 02 41 75 60 46 (hôtellerie)

info@bellefontaine-abbaye.com

hotellerie@bellefontaine-abbaye.com

www.bellefontaine-abbaye.com/