

**Un jour pour Dieu,  
Un jour pour toi.**

**6 octobre à l'abbaye de Bellefontaine**

**8h : Temps de prière (office des Laudes)**

8h45 : accueil/collation

**9h15 : Enseignement et lancement de la journée**

**9h45 : Temps de prière (office de Tierce)**

Enseignement : préparation à la *lectio divina* (lecture spirituelle).

Expérience de *lectio divina*.

Chant pour préparer la messe.

**11h30 : Messe**

**12h30 : Temps de prière (office de Sexte)**

**Repas (au réfectoire avec la communauté)**

Chant (pour préparer les Vêpres)

**14h30 : Temps de prière (office de None).**

Travail manuel : plusieurs activités proposées.

Temps libre, rencontre avec un moine, oraison...

DVD sur Bellefontaine.

**17h30 : Temps de prière (office des Vêpres).**

**Conclusion/départ** : bref partage sur la journée, envoi.

Abbaye Notre-Dame de Bellefontaine

49122 Bégrolles en Mauges

Tél. : 02 41 75 60 40 (standard) ; 02 41 75 60 46 (hôtellerie)

[info@bellefontaine-abbaye.com](mailto:info@bellefontaine-abbaye.com)

[hotellerie@bellefontaine-abbaye.com](mailto:hotellerie@bellefontaine-abbaye.com)

[www.bellefontaine-abbaye.com/](http://www.bellefontaine-abbaye.com/)